

# گام سهواکام

## گامی برای یادگیری

این برنامه برای آمادگی هرچه بیشتر دانش آموزان در آزمون ورودی دبیرستان های البرز، نمونه دولتی و سمپاد تهران بایه گذاری شده است.

در روزهای که در جدول ۲ آمده است دانش آموزان به فرایندهای زیر خواهند پرداخت:

برنامه ساعات کاری گام سهواکام			
بازه زمانی	تا ساعت	از ساعت	زنگ
۰۱:۳۰	۰۸:۳۰	۰۷:۰۰	مطالعه فردی ۱
۰۰:۳۰	۰۹:۰۰	۰۸:۳۰	صبحانه
۰۱:۱۵	۱۰:۱۵	۰۹:۰۰	کلاس تست و رفع اشکال
۰۰:۱۵	۱۰:۳۰	۱۰:۱۵	استراحت
۰۱:۱۵	۱۱:۴۵	۱۰:۳۰	کلاس تست و رفع اشکال
۰۱:۳۰	۱۳:۱۵	۱۱:۴۵	ناهار - نماز - استراحت
۰۱:۱۵	۱۴:۳۰	۱۳:۱۵	مطالعه فردی ۲
۰۰:۱۵	۱۴:۴۵	۱۴:۳۰	استراحت
۰۱:۱۵	۱۶:۰۰	۱۴:۴۵	مطالعه گروهی
۰۰:۳۰	۱۶:۳۰	۱۶:۰۰	عصرانه
۰۱:۳۰	۱۸:۰۰	۱۶:۳۰	آزمون آزمایشی

جدول شماره ۱: جدول دستور کار روزانه برنامه گام سهواکام

روز	تاریخ	
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۱۴	۱
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۱۵	۲
پنج شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۱۷	۳
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۳	۴
پنج شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۴	۵
شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۶	۶
یک شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۷	۷
دوشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۸	۸
سه شنبه	۱۴۰۳/۰۳/۲۹	۹
چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۳/۳۰	۱۰

## جدول شماره ۲: روزهای کاری برنامه گام سوم

### قوانین این برنامه:

پس از پذیرش و نام نویسی در این برنامه دانش آموزان باید از موارد زیر پیروی کنند.

- ۱- همه قوانین انضباطی در طول سال تحصیلی (رفت و آمد ، غیبت ، نوع پوشش و ...) در این دوره نیز اجرا خواهد شد.
- ۲- سرپیچی و بی توجهی دانش آموزان از قوانین، ضمن تذکر و کسر نمره انضباط در صورت تکرار بدون برگشت مبلغ پرداختی از دوره حذف خواهد شد.
- ۳- حضور گزینشی در برخی از روزها ممنوع می باشد.
- ۴- همراه داشتن موبایل در کلاس درس یا ساعات مطالعه و استراحت ممنوع است. دانش آموزانی که برای زدایش نگرانی خانواده و آسانی رفت و آمد خواهان بهرمندی از موبایل هستند در آغاز برنامه و ورود به مدرسه آن را به معاونت آموزشی سپرده و در پایان برنامه آن را دریافت می کنند.
- ۵- گرم خانه آموزشگاه برای گرم کردن ناهار دانش آموزان آماده خواهد بود ولی صبحانه و عصرانه از سوی آموزشگاه فراهم خواهد شد.

به امید کامروایی شما و رسیدن به آرزوهای خوبتان